

# 108 年長庚大學龜山區社會責任活動

活動名稱	文青里里民活動	活動地點	龜山區文青里遠雄次大廳
活動日期	108.03.30	活動時間	13:00-16:00
活動對象	社區在地居民	活動人數	本校：18 人；居民：67 人

## 一、活動宗旨與理念

舉辦社區活動，建立良好互動，並藉此推廣本校 USR。

## 二、活動執行情形(議程、執行方式...)

舉辦健康促進活動-運動班，事前先對參與民眾進行健康評估，以利後續活動進行。

## 三、活動花絮

**福** 文青里、長庚大學聯手為您活力人生把關  
您要健康嗎？您想運動嗎？大家逗陣來！

- 健康檢查時間：2019 年 3 月 30 日(六)：8:00—11:00(每體身分離序)。
- 健康促進活動：2019 年 4 月 9 日 至 6 月 27 日。
  - 活動內容：科技互動式運動、國民養生健康操。
  - 活動時間：每週二、週四，16:30—17:30，共 12 週。

月份	詳細日期
3-4 月	3/30(健檢)、4/9、4/11、4/16、4/18、4/23、4/25、4/30。
5 月	5/2、5/7、5/9、5/14、5/16、5/21、5/23、5/28、5/30。
6-7 月	6/4、6/6、6/11、6/13、6/18、6/20、6/25、6/27、7/6(健檢)。

- 活動地點：遠雄文青中心次大廳。
- 參加對象：年齡 **50 歲以上**，**銀髮長者優先**。
- 參加辦法：**3/22(日)**前向各社區管理中心或里長辦公室登記報名。
- 活動辦法：
  - 參加健康檢查及健康促進活動者，**不需繳納任何費用**。

**還想知道更多嗎？**  
請參閱附件辦法資料報名，龜山區文青里 FB，或聯絡文青里長辦公室  
(03-3975337、0903897818)、長庚大學健康老化研究中心林博士、謝小姐  
(03-2118138)。  
主辦單位：長庚大學健康老化研究中心、文青里辦公室。  
協辦單位：林口長庚醫院孝慈醫學科、  
名軒、麗寶、風翔、遠雄、華亞社區管理委員會、樺騰業服務、  
長庚大學社會責任推動辦公室、王登傑公益信託。

桃園市文青里辦公室

活動宣傳單



健檢當日情形



健檢當日情形